

# Santileda

Counselor- Coach- Trainer

## Samen op weg

Leontien Emmaneel

Büllerlaan 48

1945 SV Beverwijk

Tel. 06-47360246

email; [info@santileda.com](mailto:info@santileda.com)

Internet; [www.santileda.com](http://www.santileda.com)

KvK 34342536

## Counselen / coachen

Ieder mens krijgt in zijn leven te maken met gebeurtenissen/ problemen, wensen en of uitdagingen die niet gemakkelijk op te lossen of te verwezenlijken zijn.

Ook kan het gebeuren dat je vage klachten krijgt, een gevoel van leegte ervaart of een onrust in jezelf voelt .

Je kunt niet duidelijk zeggen waar dit vandaan komt en je hebt het gevoel dat je dit niet kunt bespreken met familie en/ of vrienden.

Ze blijven je bezighouden en belemmeren je in jou functioneren en persoonlijk welbevinden.

Counselen of coachen kan dan het middel zijn om dit te verkennen.

## Santileda

Biedt de mogelijkheid om ;

- De wens, het probleem of uitdaging aan te gaan.
- De inzichten te krijgen in de eigen kracht, eventuele valkuilen en patronen.
- Acceptatie van (on) mogelijkheden .

**Spreekt dit jou aan, neem dan contact op.**



## Wie ben ik

Ik ben Leontien Emmaneel, counselor, coach en trainer bij Santileda.

Ik heb 20 jaar werkervaring in diverse takken van het bedrijfsleven.

In 1999 ben ik overstapt naar de gezondheidszorg, en ben werkzaam als oncologieverpleegkundige in een ziekenhuis. Het begeleiden van mensen is één van de mooie uitdagingen in mijn vak.

Er kwam bij mij steeds meer het besef dat ik mij wilde verdiepen in de mens;

- wat houdt hen bezig,
- wat maakt dat de balans even weg is,
- hoe kan ik hier in een helpende hand bieden...

De opleiding tot coach en counselor was een natuurlijke stap en sinds 2009 ben ik gediplomeerd counselor en coach.

De volgende stap was het starten van mijn eigen praktijk voor Counseling en coaching "Santileda".

Met dit doel, een eigen praktijk, is er bij mij ook een visie gegroeid.

## De visie

Door middel van gespreksvoering, familieopstellingen, creatief tekenen en andere methoden probeer ik

- Helderheid te krijgen in de probleem differentiëring
- Duidelijkheid te creëren in de te stellen doelen
- Inzicht te verkrijgen in eigen kracht, valkuilen en patronen

Vanuit mijn visie wil ik samen met de cliënt op weg, om helderheid, duidelijkheid en inzicht te krijgen in problemen, gebeurtenissen, wensen en/of uitdagingen.

## Specialisaties

- Hulp bij levensvragen
- Begeleiding van de mens / het gezin bij kanker – chronische ziekte
- Verlies / Rouw
- Stervensbegeleiding / Terminale zorg
- Trainer / Intervisie begeleider
- Groep counselor / coach